**LECCIÓN 3: PREGUNTAS POTENTES SOBRE PROPÓSITO DE VIDA.**

1. ¿Qué es lo que crees que más se necesita (las personas, animales, empresas o el planeta) en este mundo?
2. Si tuvieras todos los recursos ¿Qué es lo que más te gustaría resolver, ayudar, aportar, servir en este sentido?
3. ¿Cuáles son tus mejores cualidades que te gustaría compartir en el mundo?
4. ¿Cuáles son las cualidades que otros observan o agradecen de mí?
5. ¿Qué cosas quisieras poder llegar a hacer antes de morir? Relacionado con legado o con aportar.
6. ¿En qué momentos te emocionas por haber hecho algo?
7. ¿En qué consideras que aportas valor?
8. ¿Qué dificultades he vivido en mi vida y a quien le puede interesar o ayudar?
9. ¿Cuáles son los actos que me hacen sentirme realizado?

**LECCIÓN 4: Ejemplos**

* Inspirar y hacer viajar a otros a través de mis historias para crear momentos de evasión y felicidad. (escritor)
* Hacer disfrutar de verdad a través de nuestros deliciosos platos y calidad de servicio (restauración)
* Acompañar a mujeres a sentirse 100% a gusto con sus cuerpos mediante dietas y hábitos saludadles. (nutricionista)
* Generar conciencia y crear un mundo más limpio ofreciendo productos biodegradables. (consumo)
* Cuidar y sanar los pies de las personas para que puedan disfrutar de su vida sin limitaciones. (podólogo)

**LECCIÓN 5: Ejercicios prácticos.**

1. Anota tu mensaje o información relevante del ejercicio visualización Pancarta:
2. Anota toda la información relevante del ejercicio visualización Teatro:

* ¿Qué hacía?
* ¿Cómo iba vestido?
* ¿Qué aportaba?
* ¿Qué cambios tenían las personas?

1. Completa la siguiente frase:

YO SOY …………………………………………………. QUE (aporto) ……………………………………….

PARA ……………………………………….. (beneficio o solución).

1. Completa cada punto y crea la frase de propósito:

* Tus mejores cualidades:
* Cómo disfrutas usándolas:
* Qué solución aportas – cómo sería el mundo perfecto para ti:

EJEMPLO:

Mi propósito es ver y escuchar a las personas detectando fácilmente su “dolor” aportando luz y cambio y que así generen confianza y fe en sus vidas.