

LECCIÓN 3: Detecta tus motivaciones reales

1. **Escoge 10 frases de todos estos apartados, aquéllas que consideres más importantes para ti.**
2. **Ahora procura escoger 5-6 más importantes y ponlas en orden de prioridad.**

Por favor, he dejado este contenido en pdf para que puedas copiar textos y colorear y así te resulte más fácil realizar el ejercicio.

Pero es importante que entiendas que toda esta información la he ido recopilando y trabajando yo misma para el uso exclusivo de mis clientes. Por eso te pido por favor, que no hagas un mal uso de esta información que te comparto (pegarla y compartirla a quien quieras, hacerla tuya...). ¡Mil Gracias de antemano!

Auto-realización personal

- Quiero desarrollar plenamente mis facultades, para crear mi propio proyecto aunque tenga que asumir responsabilidad, riesgo e incertidumbre de futuro.
- Para mi es muy importante que mi actividad tenga un sentido, que aporte algo.
- El trabajo para mi es una oportunidad para aumentar mi experiencia y obtener nuevos conocimientos.
- Me gusta tener la oportunidad de afrontar retos, de demostrar que soy capaz y de probar que puedo lograrlo.

Tareas

- Es muy importante hacer un trabajo en el que disfrute mucho.
- Valoro especialmente que el contenido de mi trabajo sea interesante.
- Yo me centro en hacer lo que tengo que hacer, se me pasa el tiempo volando y me siento bien al cumplir con mis tareas.
- Prefiero una profesión que implique un aprendizaje y desarrollo constante, en lugar de una más rutinaria.
- Soy muy creativo y me encanta enrollarme en ideas y crear cosas.
- Para mi es importante dirigir un proyecto, organizar a las personas, hacer que las cosas ocurran y crear un impacto positivo.

Organización

- Es vital tener autonomía en mi trabajo.
- no estar sujeto a papeleos y restricciones y me gusta tener acceso libre y abierto a la información deseada.
- poder manejar mi actividad a mi propio ritmo sin que nadie me esté supervisando constantemente.
- Sólo depender de mi, poder disponer de mi tiempo cómo quiero y tomar mis propias decisiones.
- Me motiva crear y ver crecer mi proyecto con más socios, con varias personas trabajando con un mismo objetivo y creando un impacto positivo en la sociedad.

Cultura y valores

- que los valores que comunica la empresa realmente se vivan
- desarrollar una imagen positiva de mi mismo.
- Es más importante trabajar de acuerdo a mis valores personales que tener una buena posición.

- Sentir que el trabajo me da una oportunidad especial en mi vida profesional: el historial, la imagen, el prestigio para cual trabajo porque me siento comprometido.

Seguridad

- Prefiero una situación estable y segura que pueda organizarme en un mismo horario, aunque gane menos.
- la seguridad presente y futura de mi empresa y de mi puesto. Considero que así me siento protegido contra dificultades económicas.
- Un trabajo en que sepas que la promoción depende de la longevidad del puesto.
- Quisiera trabajar preferentemente en un entorno controlado donde están claras las normas.
- Prefiero ganar menos, con la condición de tener todas las necesidades cubiertas en cuanto a accidentes, enfermedad, servicios sociales, etc....

Posibilidades de promoción y de futuro

- Prefiero un trabajo duro pero que me dé prestigio respecto a los demás, que realizar uno sencillo y pasar desapercibido.
- Prefiero apostar por una carrera que me guste, aunque tenga que asumir el riesgo y dejar pasar una buena remuneración inmediata.
- Estoy dispuesto a trabajar en una empresa con posibilidades de promoción, aunque al principio la retribución sea limitada.
- que mi salarios y mi carrera evolucionen de manera clara y segura y me gustan los beneficios sociales que tengo.

Relaciones sociales

- me gustan los equipos donde los compañeros se necesitan entre si y son interdependientes. Menor jerarquía y sentirnos valorados y ayudados entre sí.
- Necesito un jefe de quien pueda apoyarme y aprender mucho.
- Me encanta ser manager de un equipo para hacerlos crecer y motivarles.
- Es muy importante para mí un trabajo en la que haya buen ambiente entre los compañeros, jefes, subordinados y otros que no trabajar solo.
- tener relaciones interpersonales exitosas. Se me dan bien las relaciones complejas de colaboración y negociación.
- Prefiero un trabajo donde se priorice el servicio a los demás (asistencial) aunque esté mal pagado, que uno bien pagado independiente e individualista, sin excesivas relaciones personales.
- Le doy valor a los beneficios no monetarios como relaciones privilegiadas, notoriedad social, prestigio y acceso a grupos o redes especiales.

Beneficios económicos

- Prefiero un trabajo que me permita seguir con mi ritmo de vida.
- saber que los salarios que pagan en mi trabajo se pueden comparar con los de otros empleados.
- Prefiero un trabajo que me permita obtener unos altos ingresos económicos y así vivir mucho mejor independientemente de si el trabajo me gusta o no.
- saber que mi remuneración corresponde a mi esfuerzo

EN BASE A ESTAS FRASES, QUIZÁS SE TE OCURRAN OTRAS MÁS ESPECÍFICAS EN TU CASO.

¿Qué te motiva de un trabajo?